

A photograph of a woman and a young boy in a kitchen. The woman, with long dark hair, is smiling and looking down at something they are holding together. The boy, with shorter dark hair, is looking down at the same thing. They appear to be cooking or preparing food. The background shows kitchen cabinets and a counter with various items.

CONSEJOS SOBRE ENERGÍA

Estos son algunos de nuestros mejores consejos para ayudarle a ahorrar energía y dinero en sus facturas de energía.





LAVAR LA ROPA

Limpie el filtro de pelusa

Mantener el flujo de aire en movimiento a través de la secadora puede ayudar a optimizar el rendimiento.

¡Quite la pelusa de la secadora!

Al limpiar la ventilación de escape de su secadora de gas, puede ayudar a que su secadora funcione de manera más eficiente y use menos energía.

Use más el ciclo de agua fría

Pruebe usar más configuraciones de agua fría en su lavadora para ahorrar en el uso de agua caliente.

Llénela hasta el tope

Siempre lave con cargas completas de ropa.

Use agua más fría

Ajuste la temperatura a un nivel más bajo para la secadora. Eso mantiene bajo el consumo de gas.

Revise la ventilación de la secadora de gas para asegurarse de que no esté bloqueada.

Esto ahorrará energía y puede evitar un incendio.

COCINANDO

Hágalo afuera

En el verano, cocinar al aire libre puede reducir la acumulación de calor en exceso en la cocina.

No esté abriendo y cerrando la puerta del horno

Abrir la puerta del horno puede reducir la temperatura de cocción hasta en 25 grados Fahrenheit.¹

Sartenes de cocina: entre más pequeñas, mejor.

Las ollas pequeñas requieren el uso de menos energía.

Contenga el calor

Cubra las ollas al cocinar y obtenga el triple de eficiencia.

¡Sorpresa! Use estas bandejas que se calientan más rápido.

Las bandejas de vidrio o cerámica se calientan más rápido que las bandejas de metal.

Use tapas

Al mantener las sobras en contenedores sellados, puede evitar que se escape la humedad, lo que permite hacer que su refrigerador funcione de manera más eficiente.

Use el microondas

Cuando sea posible, use el microondas en lugar del horno; puede consumir hasta un 80 % menos de energía.²

Mmm, ¡tostado!

Use un horno tostador para pequeñas tareas de cocción.

Use la estufa

Cuando sea posible, utilice la estufa en lugar del horno.

Detenga la cocción, ¡ahora!

Apague el horno 10 minutos antes del final de la cocción. El horno retendrá la temperatura, además usted evitará la cocción excesiva.

Cubra el extractor de aire de la cocina cuando no esté en uso para detener las fugas de aire.

Enjuague con agua fría

Enjuague los platos con agua fría en lugar de agua caliente.

Séquelos al aire libre

Deje secar los platos al aire en lugar de usar el ciclo de secado del lavavajillas.

USO DE LUCES

Use las luces razonalmente

Apague las luces cuando salga de la habitación, incluso si solo estará ausente por un momento.

Encienda las luces solo cuando sea necesario

Use iluminación con detección de movimiento exterior.

Atenúe las lámparas

¿Aún usa bombillas incandescentes? Atenuar una lámpara en un 10 % puede duplicar la vida útil de la bombilla.³

Use iluminación LED

La nueva iluminación LED es más eficiente y dura más que las bombillas convencionales.

Visite a Xcel Energy

Tenemos muchos programas de eficiencia energética, reembolsos y descuentos disponibles para usted en **xcelenergy.com/HomeRebates**.

¹ Cómo ahorrar energía en su cocina ENERGY.GOV 23 de noviembre de 2011 <https://www.energy.gov/articles/how-be-energy-efficient-your-kitchen-thanksgiving>.

² ENERGY STAR @ home tips (última visita el 2 de octubre de 2015), https://www.energystar.gov/index.cfm?c=products.es_at_home_tips.

³ Los 10 mejores consejos para ahorrar energía de Good House-keeping (última visita: 2 de octubre de 2015), <http://www.goodhousekeeping.com/home/g2359/energy-saving-tips/?slide=2>.

REFRESCAR LA CASA

Procure utilizar ventiladores de techo

Instale ventiladores de techo para mantener el aire frío circulando y así reducir el uso del aire acondicionado. Aun así, asegúrese de apagar el ventilador cuando salga de la habitación.

Use la opción programable

Un termostato programable puede ayudarle a ahorrar en grandes cantidades en costos de energía, ajustando la temperatura cuando está en el trabajo, jugando o durmiendo.

Abra el interior

Mantenga las puertas interiores abiertas para ayudar a que el aire circule más libremente y mantenga niveles de refrigeración constantes.



Vaya en sentido contrario a las agujas del reloj para que el verano sea más llevadero

Invierta el movimiento de las aspas del ventilador de techo para que circule el aire acondicionado más frío.

Reduzca la temperatura del agua caliente

Ajuste el calentador de agua a no más de 120 grados Fahrenheit. Esto no solo es inteligente desde el punto de vista energético, sino que también es más seguro, ya que reduce la probabilidad de quemaduras accidentales. Bajar 10 grados Fahrenheit le permite ahorrar entre 3% y 5% en costos de calefacción del agua³

Aspire las cubiertas de ventilación para mantener los conductos limpios y sin obstrucciones.

Reduzca el flujo

Los aeradores para grifos pueden reducir el flujo de agua de los 2.2 galones usuales a 1.5 galones por minuto, lo que le permite ahorrar en el consumo de agua.⁴

⁴ Joe Bousquin, Cómo reducir el consumo de energía de su calentador de agua, HOUSELOGIC (Última visita: 2 de octubre de 2015), <https://www.houselogic.com/organize-maintain/home-maintenance-tips/water-heater-energy-saving-tips/>.

⁵ Los 10 mejores consejos para ahorrar energía, <http://www.goodhousekeeping.com/home/g2359/energy-saving-tips/?slide=9>.

